



Seniorenvereniging Roggel

Wij doen er toe!

Secr.: Heufke 16, 6088 CM Roggel
jpetersgeelen@home.nl tel. 0475 – 493438

NIEUWSBRIEF 7 – aug. 2022

Beste leden,

NIEUWE WEBSITE

Eindelijk kunnen we berichten dat onze activiteiten nu ook online op onze eigen website te zien zijn. Op onze website www.kboroggel.nl kunt u lezen wat onze visie is maar ook de activiteiten, foto's en nieuwtjes vindt u onder de knop menukeuze.

KIENEN

Op maandag **5 sept.** wordt weer een kien middag georganiseerd. Leuke prijzen en een gratis kopje koffie/thee worden verzorgd. Aanvang om 13.30 u in BMV La Rochelle. Neem gerust een vriend of vriendin mee en geniet samen van deze gezellige middag.

SPORTIEVE ACTIVITEITEN EN KOORREPETITIE

In sept. gaan deze activiteiten weer van start. Vraag uw contactpersoon op welke datum De yoga begint op 15 sept. Zijn er senioren die interesse hebben neem hun dan mee voor 2 gratis proeflessen. Daarna beslist de persoon zelf of zij/hij de deelname voortzet.

UITSTAPJE DEN BOSCH

De leden die zich hebben aangemeld worden op **30 aug.** verwacht om 07.55 u op de parkeerplaats bij het WOK-restaurant aan de Molenweg/Brugstraat. De bus vertrekt stipt op dit tijdstip.

VIERING 60 JARIG JUBILEUM SENIORENVERENIGING

In de bijlage treft u de uitnodiging aan. We verwachten dat zoveel mogelijk leden deze viering bezoeken. Denk aan tijdige opgave voor 10 sept a.s.

STEMMEN RABOBANK CLUBKASCAMPAGNE

Ook dit jaar doen we weer mee! De doelstelling waarvoor we De opbrengst willen benutten voor: ontmoeting tussen senioren, leerlingen basisonderwijs en Bibliocenter. U kunt uw stemmen uitbrengen op Seniorenvereniging Roggel in de periode van **5 september t/m 27 september 2022.**

Alleen leden van de Rabobank mogen stemmen. Leden vanaf 12 jaar mogen stemmen. **Elk lid brengt 3 stemmen uit op 3 verschillende deelnemende verenigingen en stichtingen.** Heb jezelf geen internet vraag dan aan je familie of contactpersoon in de buurt om hulp voor de stemming maar laat geen stem verloren gaan!

REPAIR CAFE HEYTHUYSEN

We ontvingen een waardevolle tip van een lid. Stichting Repair Café Heythuysen organiseert op elke tweede zaterdag van de maand een inloop in Heythuysen tussen 10.00 uur en 13.00 uur in het gebouw van voorheen Muziekschool De Nootzaak, aan de Graaf van Loonlaan 2a in Heythuysen.

Mensen die het Repair Café bezoeken, nemen van thuis kapotte spullen mee. Broodroosters, lampjes, föhns, kleding, fietsen, speelgoed, servies... alles wat het niet meer doet, is welkom en maakt kans op een geslaagde reparatie. De reparateurs in het Repair Café weten bijna altijd raad. Voor meer informatie kunt u terecht bij de heer Ger Hermans; per e-mail gjmhermans@gmail.com of telefonisch 06-5465 2381.

SAMEN TEGEN EENZAAMHEID

Kim Poels, studente Trend Research & Concept Creation in Lifestyle aan Fontys Hogescholen te Tilburg, heeft in het voorjaar van 2022 onderzoek gedaan naar het ontwikkelen van een concept gericht op het verminderen van eenzaamheid voor alleenstaande, zelfstandig wonende, ouderen van 75 jaar en ouder. Dit onderzoek werd in opdracht van Synthese uitgevoerd, een instelling voor zorg en welzijn in Noord- en Midden-Limburg.

Voor het doen van veldonderzoek heeft de Seniorenvereniging Roggel contacten gelegd met ouderen die bereid waren om hieraan mee te werken. Er was voldoende animo en de betrokken ouderen hebben een dagboek bijgehouden. Aanvullend zijn diepte-interviews gehouden. Tevens werd uitgebreid de mogelijkheid geboden tot "storytelling". Uit ervaring blijkt dat ouderen graag hun verhaal vertellen. Niet alleen aandacht maar ook erkenning en waardering speelt hierbij een rol.

Eenzaamheid komt voor bij alle leeftijden maar stijgt naarmate men ouder wordt door een opeenstapeling van gebeurtenissen zoals het wegvallen van de partner/leeftijdsgenoten en het verslechteren van de mentale en fysieke gezondheid.

Uit gesprekken met de betrokkenen blijkt dat men zich af en toe eenzaam voelt maar het niet vanzelfsprekend is om dit aan te geven, omdat men een ander niet tot last wil zijn.

De ouderen waarmee gesproken is behoort tot een tevreden groep mensen die verhalen en herinneringen van vroeger graag delen met anderen.

Het onderzoek laat zien dat ouderen veel kennis en levenservaring bezitten die als kans ingezet kan worden, door hen met andere generaties te verbinden en van elkaar te laten leren.

Door ouderen te laten bijdragen aan de maatschappij, wordt het gevoel versterkt van verbondenheid en zingeving hetgeen van invloed is op de kwaliteit van leven.

Het onderzoek leidt tot het volgende statement: Levenservaring, kennis en inspiratie delen om elkaar te motiveren.

Een paar aandachtspunten uit het rapport:

- Ouderen hebben veel kennis en levenservaring. Het meer inclusief maken van de samenleving door jong en oud met elkaar te verbinden, geeft ouderen een betekenisvol leven waarmee ook de kwaliteit van leven wordt verbeterd.
- Wanneer ouderen bij kunnen dragen aan de wereld om hun heen, kan dit het gevoel van verbondenheid versterken en uiteindelijk eenzaamheid verminderen: het gevoel dat men iets bijdraagt en van waarde is.
- Het inzetten van talenten en ambities van ouderen op velerlei gebied, verhoogt erkenning en het gevoel krijgen dat men ertoe doet. Gesprekken organiseren met anderen kan mooie inzichten opleveren over elkaars kwaliteiten en ambities.

De samenleving verandert, zowel in leeftijdsopbouw, in omvang alsook diversiteit in achtergrond en cultuur. Dit vraagt een omdenken in het bestendigen van een leefgemeenschap die betekenisvol is voor elk individu, jong en oud.

De seniorenvereniging Roggel hoopt dat dit onderzoek een extra stimulans geeft aan het ontwerp en aanbod van laagdrempelige activiteiten, in samenspraak met verenigingen en instellingen, gericht op kwaliteit van leven voor de ouderen in Roggel.

Met veel dank aan Kim Poels en de ouderen die bereid waren om aan dit onderzoek deel te nemen.

Kim Poels; FFKES; Onderzoek en concept naar het verminderen van eenzaamheid onder alleenstaande, zelfstandig wonende, ouderen van 75 jaar en ouder; mei 2022.

SPECIALE ACTIVITEIT IN OKTOBER

We vragen u reeds nu de volgende data te reserveren op uw kalender:

18 oktober (Viering Dag voor de Ouderen).

25 oktober Dagje uit voor uitsluitend contactpersonen en vrijwilligers!

We zijn bezig met de organisatie van deze activiteiten.

Nadere info volgt z.s.m.

DE GEMEENSCHAP ROGGEL LEEFT VANDAAG MET AANDACHT VOOR MORGEN.

De samenleving verandert, waaronder een meer diverse samenstelling van de bevolking, meer ouderen en minder jongeren. En dat geldt ook voor de kern Roggel. Daarnaast krijgen wij meer en meer te maken met een terugtrekkende overheid, waarbij een groter beroep wordt gedaan op de inzet en verantwoordelijkheid van de bevolking. Dit heeft uiteraard ook te maken met stijgende kosten van basisvoorzieningen die uiteindelijk doorberekend worden aan de belastingbetaler. Ook vergaande digitalisering kan kosten beperken, maar vermindert tevens waardevolle menselijke contacten. Meer burgerparticipatie wordt beoogd maar is nog niet ingeburgerd. Want tegelijkertijd wordt ook een groter beroep gedaan op deelname aan het arbeidsproces en langer doorwerken. Dit trekt tevens een wissel op vrijwilligerswerk en actief kunnen deelnemen aan sociale activiteiten in het dorp. Eenzaamheid ligt op de loer. Kosten voor eerste levensbehoeften rijzen de pan uit en een stijgende armoede ligt in het verschiet. Dit is niet wat een gemeenschap mag laten gebeuren. Uiteindelijk raakt dit namelijk iedereen: "heden ik, morgen jij". Wachten op oplossingen vergroot afhankelijkheid en het gevoel van wantrouwen.

De kracht van onze gemeenschap vindt haar oorsprong in samen verantwoordelijk zijn voor elkaar. Het moet gevoeld worden als een gemeenschappelijk belang.

Een mooi voorbeeld hiervan is de ontwikkeling van La Rochelle. Ons gemeenschapshuis, van belang voor verenigingsleven, ontmoeting en (educatieve) activiteiten, heeft een krachtige impuls gekregen door samenwerking van dertien verenigingen, het aantreden van een nieuw bestuur, actieve inbreng van vele vrijwilligers en een constructieve samenwerking met de gemeente Leudal.

Goede basisvoorzieningen in het dorp, (laagdrempelige) bereikbaarheid, ontmoetingsplaatsen en elkaar (leren) kennen zijn voorwaardelijk voor een gemeenschap die leefbaarheid en kwaliteit van leven hoog in het vaandel heeft staan.

Een constructieve samenwerking tussen verenigingen, instellingen en lokale overheid, (willen) weten wat er speelt en daarop anticiperen hoort daarbij.

Ook de middenstand en de horeca dragen hier structureel aan bij, als wezenlijk onderdeel van de kern Roggel. Evenals voldoende passende huisvesting, winkels, zorgcentrum, onderwijs, mediatheek, jeugdvoorzieningen, sport en buitenactiviteiten, een centrale ontmoetingsplaats, een aantrekkelijk plein met podium en zitplaatsen. De mogelijkheid tot een inloop café voor een praatje, doorontwikkeling van (nieuwe) activiteiten, zoals een repairshop en culturele en educatieve activiteiten die de geest jong en de lachspieren intact houden. Aandacht voor vrijwilligerswerk, mantelzorg, vervoer en een goed werkend informatie- en communicatienetwerk.

Verenigingen in Roggel weten elkaar steeds beter te vinden. Samenwerking met instellingen wordt gestimuleerd met praten over thema's die te maken hebben met zorg, welzijn en welbevinden. De gemeente Leudal participeert actief. Dit stemt positief. De eerste stappen zijn gezet. Maar het gaat om meer. Behoud van en uitbreiding met een voorzieningenpatroon dat past bij de gemeenschap van morgen. Dat mede tot stand wordt gebracht door bewoners met actieve ondersteuning van de gemeente Leudal en lokale ondernemers. Niet te schuw om zaken aan te kaarten bij betrokken (politieke) partijen. Het gesprek constructief aangaan met volharding en resultaatgericht. Dat maakt onze burgerparticipatie, met een eigen regie en zelfbeschikkingsrecht, sterk en onze gemeenschap gezond en leefbaar voor al onze inwoners.

De Seniorenvereniging Roggel wil daar graag haar bijdrage aan leveren. Onze aandacht voor ouderen van Roggel betekent immers: aandacht voor iedereen.

Interesse in lidmaatschap, bestuur of vrijwilligerswerk? Neem contact op met mevr. Judith Peters-Geelen, tel. 0475 – 493438 of Email: jpetersgeelen@home.nl

Met hartelijke groet,
Tjeu Van de Laar, voorzitter Seniorenvereniging Roggel

Jac Peulen stopt per 1 september als Ouderenadviseur voor de gemeenschap Roggel en overige kernen van Leudal.

Jac heeft, mede gezien zijn leeftijd, besloten om per 1 september aanstaande te stoppen met zijn werkzaamheden als vrijwilliger ouderenadviseur. Bijna 10 jaar heeft Jac als Ouderenadviseur werkzaamheden verricht op het gebied van hulp, advies en informatie aan ouderen in Roggel en in de andere kernen van de Gemeente Leudal. Met zijn tomeloze inzet, deskundigheid en betrokkenheid heeft Jac onvoorwaardelijk hulp geboden aan mensen die dat nodig hadden. Gezien de toenemende vergrijzing in de gemeente Leudal en de gemeenschap Roggel, veelal gepaard gaande met een toenemende ondersteuningsvraag, zal uitgezien moeten worden naar een waardig opvolger voor Jac. Wij zijn overigens verheugd dat Jac heeft toegezegd dat hij voor de gemeenschap Roggel beschikbaar blijft voor het verrichten van ad hoc werkzaamheden.

Namens onze leden en onze vrijwilligers wil het bestuur van de Seniorenvereniging Roggel Jac dankzeggen voor het vele goede werk dat hij de afgelopen jaren heeft verricht. Uiteraard zal op gepaste wijze afscheid worden genomen van Jac. Wij zullen hem zeker gaan missen.

Met vriendelijke groet,
Tjeu Van de Laar,
Voorzitter Seniorenvereniging Roggel