



Seniorenvereniging Roggel

Wij doen er toe!

Secr.: Heufke 16, 6088 CM Roggel

jpetersgeelen@home.nl tel. 0475 – 493438

NIEUWSBRIEF 9. Okt. 2022

Hebt u onze nieuwe website al gezien? De laatste nieuwtjes en foto's vindt u op:

www.kboroggel.nl

OPBRENGST RABOBANK CLUBKASCAMPAGNE

Dankzij de stemmen van veel leden hebben we een mooie opbrengst van € 493,77 mogen ontvangen. Dank aan allen die op deze wijze ons ondersteund hebben!

WAARSCHUWING VOOR UW VEILIGHEID

Recent werd een van de leden geconfronteerd met een erg vervelende zaak. Via telefonisch contact werd gevraagd om haar bankpas af te geven aan een medewerkster van de RABO. Het betreffende lid kreeg toen huisbezoek en de zgn. medewerkster van de RABO ging meteen met de bankpas van mevrouw pinnen! met grote schade tot gevolg.

Beste leden, trap er niet in! De bank zal u nooit vragen een bankpas mee te geven. Geef ook geen gegevens telefonisch door! Heeft u vragen neem dan **meteen** contact op met de RABO tel. **088-722 66 00. Vertrouwt u het niet, bel dan meteen de politie 112.**

Wacht niet om te bellen, maar bel meteen, want de dief van uw bankpas is sneller dan u denkt.

“HET WAAS WEER GEZELLIG” Dinsdagmiddag 18 oktober werd de Dag voor de ouderen gevierd in La Rochelle. Een goede opkomst en een programma dat de aanwezigen zeer konden waarderen. Na een welkomstwoord kreeg Jac Peulen het woord die, aan de hand van 10 jaar ervaring, het gehoor wist te boeien over de functie en doel van ouderenadviseur. Jac benadrukte dat ouderen binnen onze gemeenschap op een gemakkelijke manier contact moeten kunnen leggen met een vertrouwd iemand, zowel voor een hulpvraag alsook voor een luisterend oor. Het is belangrijk dat ouderen die eerste stap durven te zetten, zonder zich



bezwaard te voelen. Omdat Jac stopt met zijn werkzaamheden werd hem, door KBO-regiovoorzitter Jan Brouns, de KBO-speld met oorkonde overhandigd. Jac werd geprezen voor zijn inzet en betrokkenheid.

Tevens werd kennis gemaakt met zijn opvolger en dorpsgenoot Jeanine Sonnemans, die met veel enthousiasme sprak over haar keuze om deze mooie taak van ouderenadviseur, samen met Mieke Claessen-Geelen, op zich te nemen.



Het programma van de middag werd op een komische manier voortgezet met zang en sketches van de Fuchsia's. Zij wisten de gasten op een prima manier te betrekken in hun voorstelling.



Met een loterij tijdens de pauze kon de dag niet meer stuk. De voorzitter van de Seniorenvereniging memoreerde dat “er zijn voor elkaar” maakt dat wij ons allen welkom en veilig blijven voelen in ons mooie Roggel. Heeft u deze middag gemist? Al onze leden ontvangen binnenkort een flyer waarop de werkzaamheden van de ouderenadviseurs worden belicht. Maak hier ook gebruik van en als u twijfelt bel dan met een van de telefoonnummers die op de flyer staan. Onze ouderenadviseurs helpen u graag en zijn deskundig!

KIENEN: op **maandag 7 november** en **maandag 5 dec.** vindt weer een kienmiddag plaats in La Rochelle. Aanvang 13.30 u. Leuke geldprijzen en bruikbare levensmiddelen in de loterij. Het kopje koffie of thee met koekje is nog steeds gratis! Maak er samen met vriend of vriendin een gezellige middag van.

WANDELEN VOOR MANTELZORGERS VAN MENSEN MET DEMENTIE

Eens per maand wordt er in het Leudal gewandeld. Mantelzorgers van mensen met dementie kunnen op deze manier hun verhaal kwijt en ervaringen uitwisselen. Op de volgende dagen:

Vrijdag 28 okt. vanaf Restaurant St. Elisabeths hof, Roggelseweg 58, 6081 NP Haelen

Woensdag 23 nov. vanaf Café Goeden Dennenoord, Op de Bos 6, 6088 NA Roggel.

De route is afhankelijk van de mogelijkheden van de deelnemers. Koffiedrinken: rond 11.30 tot 12.30 uur. Aanmelden is niet nodig. Mocht u problemen hebben met het naar de startplaats toe komen of vragen hebben over de toegankelijkheid van een route neem dan contact op met mevr. Maria v.d. Ven tel.06-23957925 of met Synthese via tel. 0475-745138.

COMPUTEREN LASTIG? Er zijn plaatsen vrij voor de **gratis cursus Klik & Tik in Roggel** op **vrijdag** van 14.00 tot 15.30 uur in WTV Kloosterhoaf, Kruisingel 2. Want internet is heel belangrijk in het dagelijks leven. Informatie van de overheid, Digid, belastingaangifte doen, een reis boeken, bankzaken regelen, tweedehands koopjes, dat gaat allemaal via internet.

Met de cursus Klik & Tik leer je typen, e-mailen en internetten. Je krijgt stap voor stap uitleg hoe de pc en internet werkt. Je leert hoe je formulieren invult en websites leest. Je werkt in je eigen tempo en krijgt begeleiding. Klik & Tik is bedoeld voor mensen die geen of weinig ervaring hebben met de computer. Voor meer informatie en om aan te melden kun je contact opnemen met Els Meeuwissen van Bibliocenter, telefoon 088-2432000.

GRATIS ACTIVITEITEN VOOR MANTELZORGERS

Op de Dag van de Mantelzorger **10 NOV.** worden mantelzorgers in het zonnetje gezet. In Leudal vinden dan twee activiteiten plaats: een wandeling door het Leudal (START 09.15 bij St. Elisabeths hof, Roggelseweg 56 Haelen met koffie, thee en vlaai), 10.30u wandeling onder begeleiding van een gids, 12.00u gezamenlijke lunch, 13.00u afsluiting.

Zin in een gezellige en ontspannen avond? Om elkaar te ervaringen uit te wisselen. Kom op **donderdag 10 nov.** naar La Rochelle. Aanvang: 19.30 u. Afsluiting om 21.30 u. De avond wordt muzikaal aangekleed door het koor "Om te Zumpe". Aanmelden wel vereist per mail: mantelzorgleudal@synthese.nl of telefonisch 06-12123330.

Mantelzorgers kunnen kiezen voor 1 gratis activiteit.

KAARTEN

Nu de herfst weer is aangebroken komen er kaarten op tafel in WTV Kloosterhoaf op **dinsdag 29 november** en **20 dec.** Aanvang 13.30 uur. Ook hier kunt u weer deelnemen aan een loterij met mooie prijzen. En u kunt genieten van een kopje koffie of thee met koekje. Voor diegenen die graag rummikub spelen kan dat ook. Ook niet-leden senioren zijn welkom!
ADVENT/KERSTVIERING: NOTEERT U 13 DEC. REEDS OP UW KALENDER!

GEMEENTEMAGAZINE EN INFORMATIEGIDS ZORG EN LEEFBAARHEID

Bij de balie van het Gemeentehuis Leudal in Heythuysen is de gids en het gemeentemagazine gratis verkrijgbaar. U vindt er veel nuttige adressen in van alle zorginstanties in Leudal en ook informatie over de gemeentelijke taken.

KLUSBUS Gezinnen met een netto-inkomen tot maximaal 1.893 euro kunnen gebruik maken van de Klus bus. De Klus bus wordt bemenst door medewerkers van het Mens Ontwikkel-Bedrijf en komt op aanvraag naar inwoners thuis om kleine energiebesparende maatregelen (zoals radiatorfolie, Ledlampen, tochtstrip, e.d.) aan te brengen. Hiermee bespaart een huishouden direct op energieverbruik. Bel met 0475-85 90 00 of ga naar www.leudal.nl/klusbus om gebruik te maken van de Klus bus.

ENERGIETOESLAG - Huishoudens met een laag inkomen kunnen in 2022 eenmalig een energietoeslag krijgen. Deze toeslag bedraagt maximaal € 1.300,-. Op de pagina www.leudal.nl/eenmalige-energietoeslag-2022 staat hoe de aanvraag hiervoor ingediend kan worden en de voorwaarden die gelden om hiervoor in aanmerking te komen. Inwoners die hulp nodig hebben bij het invullen van de aanvraag kunnen telefonisch contact opnemen met gemeente Leudal via 0475- 85 90 00.

Op **vrijdag 4 november a.s. start** KBO Limburg weer met **een cursus Ouderenadviesing** in de Baexheimerhof in Baexem. Voor deze cursus zijn nog enkele plaatsen beschikbaar. Het is een gedegen opleiding van in totaal zes bijeenkomsten. Dit jaar op 4, 11, 18 en 25 november en 2 december (steeds van 10.00 u tot 15.00 u, inclusief lunch). De datum voor de afsluitende bijeenkomst, waarin de certificaten worden uitgereikt, wordt in overleg vastgesteld. Tijdens de cursus komen alle relevante thema's aan de orde:

- Positieve gezondheid
 - Het sociale stelsel (waaronder de WMO)
 - Materiële zekerheid (bijvoorbeeld: hoe omgaan met armoede)
 - Lichamelijke en geestelijke gezondheid (zoals dementie)
 - Sociale relaties en eenzaamheid
 - Arbeid en activiteiten,
 - Waarden en Inspiratie, waaronder: zingeving
- En vooral: communicatie. Hoe voer je gesprekken? Hoe motiveer je mensen?

De ouderenadviseur van KBO Limburg is, zo blijkt steeds opnieuw, van groot belang voor onze leden, maar ook voor niet-leden. Het kan voor hen zelfs een reden zijn om lid te worden van de KBO. Niet zo gek als je weet wat een ouderenadviseur allemaal voor mensen kan betekenen. Bijvoorbeeld in situaties, waar je niet goed raad mee weet. Als er zorg nodig is, als er vragen zijn op financieel gebied, als er aanpassingen in huis nodig zijn of als er behoefte is aan sociaal contact. Met dit soort situaties weten onze ouderenadviseurs wel raad. Ze beantwoorden vragen, geven advies en zo nodig gaan ze samen op zoek naar oplossingen. De woon- en leefsituatie van de vrager is daarbij altijd het vertrekpunt.

De ouderenadviseur weet wat er binnen de gemeente speelt, denk aan de WMO en de voorzieningen die er allemaal zijn. Hij of zij kan als informeel cliëntondersteuner ook prima helpen bij het keukentafelgesprek.

Binnen de afdeling zijn er vast leden te vinden die ouderenadviseur willen worden en deze interessante opleiding willen volgen. Leden die belangstelling hebben, kunnen contact opnemen met een van de docenten: Guus van Egdome, telefoonnummer: 06 - 5149 3111. Dat moet wel op korte termijn want de cursus start over drie weken!!